

Принято
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «09» сентября 2015 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад-ясли «Орлёнок»
Е.А. Юров



Положение о режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детский сад-ясли «Орлёнок»
с.Тоцкого Оренбургской области



с. Тоцкое

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад-ясли «Орлёнок» (далее - ДООУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МБДОУ детский сад-ясли «Орлёнок» с. Тоцкое;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДООУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДООУ.

3. ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДООУ определяется возрастом детей и направленностью групп:

- ✓ Ясельная группа «Гномики» детей дошкольного возраста (1-2 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-ти часового пребывания)
- ✓ Первая младшая группа «Капитошки» детей дошкольного возраста (2-3 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-ти часового пребывания);
- ✓ Первая младшая группа «Непоседы» детей дошкольного возраста (2-3 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-ти часового пребывания);
- ✓ Вторая младшая группа «Умка» детей дошкольного возраста (3-4 года) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-ти часового пребывания);
- ✓ Средняя группа «Радость» детей дошкольного возраста (4-5 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-ти часового пребывания);
- ✓ Старшая группа «Сказка» детей дошкольного возраста (5-6 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме полного дня (10-ти часового пребывания);

Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года;

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме

дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий. Расписание занятий является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут;
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут;
- для детей 6-7 лет — не более 30 минут.

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8

часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. С детьми занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми третьего года жизни проводят - в групповом помещении или в физкультурном зале. Длительность занятия 10-15 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

10. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится на начало и конец учебного года.

11. Режим занятий обучающихся ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.