

**ПРИНЯТО:**  
на педагогическом совете  
Протокол №1  
от «28» августа 2020г.



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ  
детский сад-ясли  
«Орлёнок»  
Е.А. Юрова

№ 67 2020г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО**  
**ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**ДЕТСКИЙ САД- ЯСЛИ «ОРЛЁНОК»**  
**НА 2020- 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад-ясли «Орлёнок», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- изменением в Сан-Пин 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" утверждённые постановлением Главного государственного врача от 27.08.2015 № 41
- п. 9, 22 ст. 2, Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ ;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад-ясли «Орлёнок», разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе занятий. Длительность образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет не превышает 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- в группе детей дошкольного возраста (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
- в группе детей дошкольного возраста (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут;

- в группе детей дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут;
- в группе детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе детей дошкольного возраста (от 3 до 4 лет) – 30 мин;
- в группе детей дошкольного возраста (от 4 до 5 лет) – 40 мин;
- в группе детей дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) – 45 мин;
- в группе детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) – 1, 5 часа.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между образовательной деятельностью - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются и во вторую половину дня после дневного сна, их продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводятся 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Задачи образовательных областей реализуются ежедневно также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работают специалисты:

- музыкальный руководитель;

- учитель-логопед;
- инструктор по физической культуре;
- педагог – психолог.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена Программами «Наш край родной» и «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности» («Финансовая грамотность»).

Программа «Наш край родной» реализуется в течение 1 года работы с детьми старшей группы через взаимодействие со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов, мероприятий проектной деятельности, а также через образовательную деятельность 1 раз в неделю в первой половине дня.

Программа «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности» («Финансовая грамотность») реализуется в течение 1 года работы с детьми подготовительной группы через взаимодействие со взрослыми, другими детьми, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов, мероприятий проектной деятельности, а также через образовательную деятельность 1 раз в неделю в первой половине дня.

В летний оздоровительный период занятия в МБДОУ детский сад- ясли «Орлёнок» не проводятся, кроме занятий по физической культуре и музыке. В данный период года с детьми проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др., а так же увеличивается продолжительность прогулок.

**Режим дня**  
(холодный период, сентябрь- май)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая группа «Гномики» (1,5- 3 года)</b>	<b>Вторая Младшая группа «Звёздочки» (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа «Непоседы» (4-5 лет)</b>	<b>Средняя группа «Сказка» (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа «Капитошка» (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа «Радость» (6-7 лет)</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры)	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Утренняя гимнастика	8.45-8.50	8.50-8.56	8.40-8.46	8.40-8.46	8.50-9.00	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка к завтраку)	8.50-9.05	8.56-9.05	8.46-9.00	8.46-9.00	9.00-9.05	9.00-9.05
Завтрак	9.05-9.20	9.05-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.05-9.20	9.05-9.20
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка к занятию)	9.20-9.40	9.20-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность №1	9.40-9.50	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00
Самостоятельная деятельность детей (подготовка к занятию)	9.50-10.00	9.45-9.55	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
Организованная образовательная деятельность № 2	10.00- 10.10	9.55- 10.10	10.00- 10.20	10.00- 10.20	10.05- 10.30	10.10- 10.40
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, игры)	10.10-10.20	10.10-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40-10.50
Организованная образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	-	10.50- 11.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40- 10.50	11.20-11.25
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	10.30-10.45	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50- 11.00	11.25-11.30
Прогулка	10.45-11.45	10.50-12.05	10.50-12.20	10.50-12.20	11.00-12.35	11.30-12.55
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к	11.45-12.05	12.05-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30	12.35-12.45	12.55-13.00

обеду)						
Обед	12.05-12.25	12.25-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.45-13.00	13.00-13.10
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.25-12.35	12.45-12.55	12.45-13.00	12.45-13.00	13.00-13.10	13.10-13.15
Дневной сон	12.35-15.35	12.55-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20	13.10-15.10	13.15-15.15
Постепенный подъем (корректирующая гимнастика)	15.35-15.45	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.20	15.15-15.20
Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена, подготовка к полднику)	15.45-15.55	15.35-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.20-15.25	15.20- 15.25
Полдник	15.55-16.10	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность детей (личная гигиена, игры, подготовка к занятию)	16.10-16.20	16.00-16.15	16.00-16.35	16.00-16.35	15.35-15.45	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность №2, №3 Самостоятельная деятельность детей (игры)	16.20- 16.30	16.15- 16.30	16.35- 16.55	16.35- 16.55	15.45- 16.10	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.20-16.30	16.55-17.05	16.55-17.05	16.10-16.25	16.15-16.25
Прогулка	16.40-18.00	16.30-18.00	17.05-18.00	17.05-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00



## Объем образовательной деятельности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности в неделю/год	Наименование возрастных групп				
		I младшая группа 1,5-3 года	II младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
		Количество занятий в неделю/минут в неделю				
1	2	3	4	5	6	7
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>						
<b>Всего</b>					1\25	1\30
<b>Безопасность</b>		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
<b>Труд</b>		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (программа создана самостоятельно «Наш край родной»)		-	-	-	1 раз в неделю \25 минут	-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений Программа «Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности» («Финансовая грамотность»)		-	-	-	Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов, во вторую половину дня 1 раз неделю	1 раз в неделю/ 30 минут
<b>Познавательное развитие</b>						
<b>Всего</b>		1\10	2\30	2\40	2\50	3\90
ФЭМП (Формирование элементарных математических представлений)		-	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 минут	2 раза в неделю 30 минут
ФЦКМ (Формирование целостной картины мира)		1 раз в неделю 10 мин	1 раз в неделю 15 мин	1 раз в неделю 20 мин	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>Речевое развитие</b>						
<b>Всего</b>		1\10	1\15	1\20	2\50	3\90



Развитие речи/чтение художественной литературы		1 раз в неделю \10 мин	1 раз в неделю\ 15 мин	1 раз в неделю \20 мин	2 раза в неделю\ 25 минут	1 раз в неделю\ 30 минут
Подготовка к обучению грамоте		-	-	-	-	2 раза в неделю\ 30 минут
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>						
Всего		4 \40	4 \60	4 \80	5\115	5 \150
Изобразительная деятельность	Рисование	1 раз в неделю\ 10 мин	1 раз в неделю\ 15 мин	1 раз в неделю\ 20 мин	2 раза в неделю\ 20 мин	2 раза в неделю\ 30 мин
	Лепка	1 раз в неделю\ 10 мин	1 раз через неделю\ 15 мин	1 раз через неделю\ 20 мин	1 раз через неделю\ 25 мин	1 раз через неделю\ 30 мин
	Аппликация	-	1 раз через неделю\ 15 мин	1 раз через неделю\ 20 мин	1 раз через неделю\ 25 мин	1 раз через неделю\ 30 мин
Музыка		2 раза в неделю\ 10 мин	2 раза в неделю\ 15 мин	2 раза в неделю\ 20 мин	2 раза в неделю\ 25 мин	2 раза в неделю\ 60 мин
Конструирование	Осуществляется при взаимодействии с взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов					
<b>Физическое развитие</b>						
Всего		3\30	3\45	3\60	3\75	3\90
	Занятия по физическому развитию в помещении	3 раза в неделю\ 10 минут	3 раза в неделю\ 15 минут	3 раза в неделю\ 20 минут	2 раза в неделю\ 25 минут	2 раза в неделю\ 30 минут
	Занятия по физическому развитию на открытом воздухе	-	-	-	1 раз в неделю\ 25 минут	1 раз в неделю\ 30 минут
ВСЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ/МИНУТ		9\90	10\150	10\200	13\315	15\450

**Расписание занятий МБДОУ детский сад- ясли «Орлёнок  
на 2020-2021 учебный год**

День недели/ группа	1 младшая группа «Гномики»	2 младшая группа «Звёздочки	Средняя группа «Сказка»	Средняя группа «Непоседы»	Старшая группа «Капитошка»	Подготовительная группа «Радость»
<b>Понедельник</b>	1.Познавательное развитие. <b>ФЦКМ</b> 9.40- 9.50 2.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.00-10.10	1.Познавательное развитие. <b>ФЦКМ</b> 9.30-9.45 2. ХЭР. <b>Музыка.</b> 16.15- 16.30	1. Познавательное развитие. <b>ФЭМП.</b> 9.30-9.50 2. ХЭР. <b>Музыка.</b> 16.35-16..55	1. Познавательное развитие. <b>ФЭМП.</b> 9.30-9.50 2.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.20- 10.40	1. Познавательное развитие. <b>ФЦКМ</b> 9.30- 9.55 2. ХЭР. <b>Рисование</b> 10.05- 10.25 3. ХЭР. <b>Музыка.</b> 15.45- 16.10.	1. Познавательное развитие. <b>ФЦКМ</b> 9.30- 10.00 2.Речевое развитие. <b>Подготовка к обучению грамоте.</b> 10.10- 10.40 3.Физическая развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.50-11.20
<b>Вторник</b>	1.ХЭР. <b>Рисование.</b> 9.40- 9.50 2.ХЭР. <b>Музыка.</b> 16.20- 16.30	1. Познавательное развитие. <b>ФЭМП.</b> 9.30-9.45 2.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.00- 10.15	1. Физическое развитие. <b>Физическая культура</b> 9.30-9.50 2. ХЭР. <b>Рисование.</b> 10.00-10.20	1. Речевое развитие. <b>Развитие речи/чтение художественной литературы</b> 9.30- 9.50 2.ХЭР. <b>Музыка.</b> 16.35-16.55	1. Речевое развитие. <b>Развитие речи/чтение художественной литературы</b> 9.30- 9.50 2.ХЭР./ <b>Лепка/аппликация</b> 10.05- 10.30 3. Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 15.45- 16.10.	1. Познавательное развитие. <b>ФЭМП</b> 9.30- 10.00 2. ХЭР. <b>Рисование</b> 10.10- 10.40 3. ХЭР. <b>Музыка.</b> 15.45- 16.15
<b>Среда</b>	1.Речевое развитие. <b>Развитие речи/чтение художественной литературы</b> 9.40- 9.50 2.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.00-10.10	1. Речевое развитие. <b>Развитие речи/чтение художественной литературы</b> 9.30-9.45 2. Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.20- 10.35	1. Речевое развитие. <b>Развитие речи/чтение художественной литературы</b> 9.30-9.50 2.Физическое развитие. <b>Физическая культура</b> 10.45-11.05	1.ХЭР. <b>Лепка/аппликация</b> 9.30- 9.50 2.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 11.15-11.35	1.Познавательное развитие. <b>ФЭМП.</b> 9.30- 9.55 2.ХЭР. <b>Рисование</b> 10.05- 10.25 3.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 15.45- 16.10.	1. Речевое развитие <b>Развитие речи/ чтение художественной литературы</b> 9.30- 10.00 2. Познавательное развитие. <b>Финансовая грамотность.</b> 10.10- 10.40 3. Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> (на открытом воздухе) 12.20-12.50
<b>Четверг</b>	1.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.00-10.10	1.ХЭР. <b>Рисование.</b> 9.30- 9.45 2. ХЭР. <b>Музыка</b> 16.15- 16.30	1.ХЭР. <b>Лепка/аппликация</b> 9.30- 9.50 2. ХЭР. <b>Музыка.</b> 16.35-16.55	1.Познавательное развитие. <b>ФЦКМ</b> 9.30-9.50 2. Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.20-10.40	1. Познавательное развитие. « <b>Наш край родной</b> » 9.30- 9.55 2. ХЭР. <b>Музыка.</b> 15.45- 16.10.	1. Познавательное развитие. <b>ФЭМП</b> 9.30- 10.00 2. ХЭР. <b>Рисование</b> 10.10- 10.40 3.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.50-11.20
<b>Пятница</b>	1.ХЭР. <b>Лепка.</b> 9.40- 9.50 2.ХЭР. <b>Музыка</b> 16.20- 16.30	1. Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 9.30- 9.45 2.ХЭР. <b>Лепка/аппликация.</b> 9.55- 10.10	1.Познавательное развитие. <b>ФЦКМ</b> 9.30-9.50 2.Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.00-10.20	1.ХЭР. <b>Рисование</b> 9.30-9.50 2.ХЭР. <b>Музыка.</b> 16.35-16.55	1. Речевое развитие. <b>Развитие речи</b> 9.30- 9.50 2. Физическое развитие. <b>Физическая культура.</b> 10.30- 10.55 (на открытом воздухе)	1. Речевое развитие. <b>Подготовка к обучению грамоте.</b> 9.30- 10.00 2.ХЭР./ <b>Лепка/аппликация</b> 10.10- 10.40 3. ХЭР. <b>Музыка.</b> 15.45- 16.15

